Carlos Humberto Victoria Cano

MÉDICO Y CIRUJANO - Regitro Médico 76-2269
Universidad del Quindio / F.U.A.A
Especialista en Salud Ocupacional - Licencia en Salud Ocupacional Numero 291

CERTIFICADO MÉDICO LABORAL

EXAMEN MEDICO LABORAL - FECHA: 2026-01-30



INFORMACION PERSONAL

Tipo documento
CEDULA DE CIUDADANIA

Numero documento
31430136

Genero
FEMENINO

Nombre del paciente
NINI JOHANA TRIANA LOAIZA

Ciudad
CARTAGO

Edad
44 Años 9 Meses 2 Dias

Cargo/Ocupacion
CONTRATISTA

Entidad
PARTICULAR

SIGNOS VITALES

EMPRESA
INDEPENDIENTE

TALLA	PESO	IMC	P.A	F.C	CLASIFICACION IMC
1.65	76	27.92	120/70	70	SOBREPESO

CONCEPTO APTITUD EVALUACION MEDICA OCUPACIONAL

INGRESO
APTO

DIAGNOSTICOS

DIAGNOSTICO PRINCIPAL	OBSERVACIONES
EXAMEN DE SALUD OCUPACIONAL	

RECOMENDACIONES

EJERCICIO | EDUCACION SAL. OCUP. | HIGIENE PORTURAL

RECOMENDACIONES

PACIENTE; QUIEN A LA VALORACIÓN CLÍNICA SE ENCUENTRA EN BUENAS CONDICIONES GENERALES , SIN PRESENCIA DE ALTERACIONES EN LOS SIGNOS VITALES , SIN LIMITACIÓN FUNCIONAL . EN EL MOMENTO DE LA VALORACIÓN CLÍNICA SE OBSERVA LA PRESENCIA DE SOBRE PESO MODERADO CONDICIONES QUE NO LIMITA PARA EL DESEMPEÑO LABORAL. DEBE DE TENER EN CUENTA LA SIGUIENTES RECOMENDACIONES: HÁBITOS SALUDABLES, ADECUADA HIGIENE POSTURAL, Y REALIZACIÓN DE PAUSAS ACTIVAS; ADEMÁS DEBE DE REALIZAR DIETA Y EJERCICIO. Y EL USO ADECUADO DE ELEMENTOS DE PROTECCIÓN PERSONAL.

RECOMENDACIONES MEDICAS GENERALES

REALIZAR ACTIVIDAD FISICA
CONTROL DE PESO Y NUTRICION

RECOMENDACIONES OCUPACIONALES

DEPORTE
AUTOCUIDADO Y PREVENCION DE ACCIDENTES
PAUTAS ERGONOMICAS
PAUSAS ACTIVAS
USO DE ELEMENTOS DE PROTECCION PERSONAL

.

NINI JOHANA TRIANA LOAIZA
CC 31430136

CARLOS HUMBERTO VICTORIA CANO
REG MED 76-2269 LIC 291

Hago constar que se ha entregado copia de evaluación médica ocupacional y/o pruebas complementarias al aspirante o trabajador, las cuales fueron explicadas y se deja constancia que el aspirante o trabajador firmó a satisfacción el consentimiento informado para la realización de estos.